

読書効果とは！

校長 折田 卓己



10月は読書月間でした。担当の中野由佳教諭・村田真奈美司書補を中心に子どもたちの読書意欲向上のために「校内読書郵便・読書標語・職員による読み聞かせ」など様々な取組が実施されました。その結果、貸出冊数が全体で約2000冊、一人平均約18冊とすばらしいがんばりを見せてくれました。

さて、ネット情報に拠りますと「読書が脳に及ぼす効果」として挙げられるのが「ストレス解消・脳の活性化・読解力の向上・メタ認知能力の向上」などを含め11項目もありました。この中でも注目したいのが「メタ認知能力の向上」です。

メタ認知能力とは、自身の状態を客観的に把握する能力のことです。メタ認知能力が高い人は、自分が周りからどう見られているかを常に把握し、よりよい結果を導き出すことができます。簡潔に言うと空気が読める人のことです。メタ認知能力が高いとネガティブ（マイナス・消極的）な感情が沸いてきたときでも冷静に自分を分析し対処することができます。

例えば、SNSで「ブランド物のバッグを自慢している人」の投稿を見つけて腹を立てたとしましょう。メタ認知能力が高ければ、「この苛立ちは嫉妬心によるものだな。自分には手の届かない高価なバッグなので買える人をうらやんでいるんだ」と、自己分析して気持ちを落ち着かせることができます。負の感情の発生原因を特定できれば、「こんなくだらないことで腹を立てているのか」と認識したり、ネガティブ感情を和らげる方法を考えたりすることもできます。メタ認知能力があることで、感情的になりすぎず、客観的な判断を下せるのです。



先述したとおり、この「メタ認知能力」を高めるのに有効なのが、読書です。特に小説には、登場人物の心理や出来事などが第三者的な視点から描かれているため、客観的に物事を把握する能力を鍛えられます。

「読書は、心の栄養」とも言われます。健やかで心温かい人格形成をする上でも読書は、重要です。

10月の読書月間だけでなく今後、いや生涯に渡って取り組んでいきたいものです。

思い出に残った宿泊学習&修学旅行

5年生の宿泊学習を10月13日（水）～14（木）に実施しました。「あまぎ学」で徳之島の自然に触れ、野外炊飯でカレー作りに取り組み、与名間ビーチでカヌーやサップなどのマリンスポーツ体験をするなど、充実した2日間を過ごしました。寝食を共にすることで、協力や思いやりなど、仲間の大切さを改めて感じるとともに絆を深めることができました。



【野外炊飯：カレー作り】



【5年生全員で記念撮影】

6年生の修学旅行を10月19日（火）～21日（木）に行き鹿兒島へ行きました。初日は、知覧特攻平和会館で戦争の悲惨さ、平和の有り難さを実感しました。その後、川辺仏壇協同組合にて蒔絵体験を行いました。

2日目は、班ごとに分かれて、自主研修で鹿兒島市内の美術館や異人館、維新ふるさと館など、あらかじめ計画を立てた場所へ交通機関を利用し、グループで協力しながら歴史や文化などに触れることができました。思い出に残る充実した2泊3日の修学旅行でした。



【知覧特攻平和会館：1日目】



【かごしま水族館：2日目】

読書月間（10/1～10/31）

10月1日（金）～31日（日）までの1ヶ月間、校内読書月間でした。お薦めの本を紹介する「読書郵便」や「読書標語」に取り組んだり、先生方の読み聞かせなど様々な取組を行いました。



また、町立図書館では、読書通帳を作るなど新たな取り組みをされ、早速「読書通帳作りしました。」と笑顔で報告する子どももいました。

御家庭でもぜひ、子どもと一緒に読書したり、保護者が読み聞かせを行ったり、本に親しんでください。

全国学力学習状況調査

5月27日（木）に実施された全国学力・学習状況調査の結果が発表されました。本校の結果は、以下のとおりです。

	国語	差	算数	差	総合平均	差
天小	69		75		72	
県	67	+2	71	+4	69	+3
全国	64.7	+4.3	70.2	+4.8	67.5	+4.5

※全問正解を100としたときの結果です。国語、算数のどちらも全国平均を上回っていました。国語については、全ての領域で全国平均を上回っていました。算数は、「変化と関係」、「データの活用」で全国平均を下回っていました。授業や宅習等で補っていきますので、各家庭でも子どもたちの学習の見届け、称賛の声かけなどの御協力をよろしくお願いいたします。

《11月の行事予定》

- 1日（月）地域が育む「かごしまの教育」県民週間（～7日）
- 2日（火）第2回学校評議委員会、家庭教育学級
- 4日（木）委員会活動
- 5日（金）移動図書
- 7日（日）PTA環境整備作業（8:00～旧クリーンセンター近く農道）
- 8日（月）歯と口の健康教室（全学年）
- 11日（木）クラブ活動
- 13日（土）土曜授業 学習発表会
- 16日（火）大島養護学校巡回相談
- 17日（水）天城町校外生徒指導連絡協議会
- 21日（日）思いやりクリーン作戦
- 25日（木）児童代表委員会

《12月の行事予定》

- 1日（水）薬物乱用防止教室
 - 7日（火）持久走大会、学級PTA
 - 9日（木）人権集会・ひまわりフェスティバル
 - 11日（土）土曜授業日
 - 18日（土）山寺登山道整備（8:00～）
 - 19日（日）思いやりクリーン作戦、金管バンドアンサンブルコンテスト
 - 24日（金）終業式
 - 28日（火）門松作り（17:30～）
- ※毎月1のつく日は、語先後礼朝のあいさつ運動があります

《11月の生活目標》

「めあてを決めて、学習にはげよう」

- わすれものがないようにしましょう。
- 話をしっかり聞こう。

《11月の保健目標》

「歯を大切にしよう」

