

シンボルツリー  
結いのアカギ



# にしあぎな 三京っ子

「へたくそ」の上級者への道のりは、  
**己が「下手さ」知りて一歩目**

( Slam dunk 安西先生 )

用務員：井上明子さん推薦  
**ミニケイトウ**  
花言葉：  
「おしゃれ」, 「風変わり」  
「気取り屋」 「色あせぬ恋」



## 『「間接の努力」の大切さ』

校長 久木崎 晃誠

6月に卓球・剣道・陸上…と、大島地区中学校体育連盟の大会が実施されました。本校からも、この大会に向けて頑張ってきた多くの子供たちが出場しました。大会後の報告では、大会で上位に入り県総体出場の切符を手に入れた子や練習の成果を十分に発揮できて満足している子がいる一方で、不本意な結果に終わってしまった子もいたようです。

それを聞きながら、以前、剣道大会の引率の折に聞いた話を思い出しました。

「努力には2種類ある。一つは『直接の努力』であり、もう一つは『間接の努力』である。」(「努力論」幸田露伴)

原本にあたっておらず不勉強の極みで恐縮ですが、「直接の努力」とは「そのもの」に対する努力のことで、「間接の努力」とは「そのものに関わるもの」に対する努力(「直接の努力」を支える「努力」)のことなのだそう。努力しているのに思うような結果を得られないことがあるのは、直接の努力だけでなく、間接の努力が足りないことに要因があるのかもしれないと述べているそうです。

剣道の理念＝「剣道は剣の理法の修練による人間形成の道である(S50.3.20制定 全日本剣道連盟)」に当てはめると、「剣の理法の修練」＝「剣道の技術向上(試合での勝敗 含)」が「直接の努力」ということになるのでしょうか。他のスポーツでも、直接の努力は皆相当やっているとされます。では、「間接の努力」とは…

剣道大会試合場の玄関で自分のチームの靴だけでなく、全部の靴をきれいに並べている女の子がいた。しかも毎回…。その子は休むことなく練習に励んでいたが、所属チームの人数が多かったこともあって選手にならず、毎回サポートに徹していた…

上記の「靴を並べる」という行為は剣道の技能には直接関係のないことです。靴並べを一生懸命しても剣技が向上したり、試合に出られるようになったりはしないと思います。しかし、剣道という武道の「礼に始まり、礼をもって行い、礼に終わる」という精神から考えると、剣道を修練する上においては、とても大切な意味をもつ行為だと言えます。(剣道では、決勝後の「ガッツポーズ」が禁じられています…)

「一流」と呼ばれるアスリートが、自分の道具を大切にしたり、目についたゴミを自然に捨ったりする…というの、この「間接の努力」の現れなのかもしれません。

ちなみに上の話には続きがあって、この後この女の子はレギュラー入りし、試合で上位入賞を果たす…ということにはならず、ずっと補欠のままでしたが、ある時、試合場で姿に惚れ込んだ方と結婚なされ、その相手の方が全日本剣道大会で上位入賞するほどの剣豪に成長されたとか…この女の子の夢が間接的に叶ったと考えるとロマンチックですね。

本校でも、中体連大会に向けて、出場はしないけれど練習に参加したり、選手の世話(補助)をしたりしていた子がいたと聞きました。自分が出場しなくても、選手のために「思い」を込めて共に貴重な時間を過ごしたことは、必ず大きな成長に繋がることでしょう。

一学期も終わりに近づきました。テストや運動等の様々な場面で、自分の目標に向けて「何を」「どのように」精一杯取り組むのか、「努力する過程」を楽しみながら、一学期のしめくりに力を入れてほしいと思います。

## 心技体

## 西阿木名幼小・三京分校合同 『プール開き』

5月から児童生徒と職員で、少しずつプール清掃を進め、6月1日(水)に楽しみにしていたプール開きを行いました。校長先生や小学部の先生方から、水泳学習を進める上での注意事項の確認があり、準備運動後にシャワーを浴び、実際にプールに入りました。久しぶりの水泳学習で、参加者全員が笑顔で楽しく学習することができました。

本校の水泳学習は7月まで続きます。自分で決めた目標が達成できるよう、ベストをつくして頑張っていきましょう。感染症対策を常に考えて学習を進めます。



## 西阿木名小学校・三京分校 『交流学习』

6月9日(木)に交流学习を実施しました。今回はプール学習だけでなく、図工や道徳の授業、給食も黙食ではありませんでしたが合同で実施しました。いつもより人数が多く、楽しそうに交流している姿が見られました。



## 西阿木名中学校 『地区総体』終了!

6月第2週から3週にかけて、地区総合体育大会が開催されました。本校からは、卓球・剣道・陸上の3つの競技に出場しました。参加者全員が怪我をすることなく終了することができました。3年生2名が県大会への出場権を獲得しました。



## 7・8月 行事予定

### 【7月】

- 1日(金) (西中) 休養措置日
- 3日(日) 徳之島トライアスロン
- 5日(火) (西小中) 全校朝会
- 6日(水) (西小中) 移動図書, (三京) 全校朝会
- 9日(土) 土曜授業  
(西小・三京: 5・6年) 町合同水泳学習会
- 14日(木) (西小・三京) クラブ
- 15日(金) (西小中・三京) 校内水泳大会・学校保健委員会・学級PTA
- 17日(日) 海の日清掃・クリーン作戦  
子供会・家庭教育学級主催「海遊び体験」 予定
- 18日(月) 海の日 推進協議会「グラウンドゴルフ」
- 19日(火) (西小中・三京) 校内水泳大会予備日
- 20日(水) (西小中・三京) 終業式・大掃除 ※給食あり
- 21日(木) 夏季休業・ラジオ体操スタート
- 23日(金) スポーツの日
- 25日(月) (西中) バドミントン県大会 ~26日
- 27日(水) (西中) 卓球県大会
- 30日(土) (西小中・三京) 推進協議会「ふるさと学寮」



### 【8月】

- 1日(月) (西小中・三京) 出校日
- 11日(木) 山の日
- 12日(金) 町ラジオ体操会
- 12日(金)・15日(月)・16日(火) 学校閉庁日
- 18日(木) 町主催模擬テスト(小5~中3)
- 19日(金) (西小中・三京) 出校日
- 21日(日) (西小中) PTA奉仕作業



## 保護者の皆さまへお知らせとお願い

- 1 町内での感染は少しずつ落ち着いておりますが、新型コロナウイルス感染症対策を引き続きお願いします。
- 2 1学期終業式及び2学期始業式の日には、**給食後下校**となります。自宅での過ごし方について御確認ください。
- 3 天城町では各種検定へ挑戦する機会を町主催で設定していただいています。挑戦に向け補助申請もできます。積極的に挑戦するよう声掛けをお願いします。
- 4 夏休み中に約2週間程度、朝のラジオ体操会を西小中グラウンドにて行います。近日中に、保護者の皆様に印鑑当番の依頼をします。夏休み中の日程等を事前に御確認ください。

