

奄美群島日本復帰70周年



燃ゆる感動 かごしま国体

特別国民体育大会

熱い鼓動 風は南から

2023

トライアスロン競技



競技説明会

2023年10月7日(土)



Welcom Athletes

鹿児島県 徳之島 天城町へようこそ！



競技役員 Technical Official



技術代表(TD)

竹下 勝博

- JTU公認第1種審判員
- 鹿児島県トライアスロン協会 理事

審判長(HR)

浅野 喜美子

- JTU公認第1種審判員 L1
- 鹿児島県トライアスロン協会 理事長

メディカル代表

友野 範雄

- あまぎユイの里医療センター 院長

審議委員 Competition Jury



中央競技団体代表

関根 明子

●(公社)日本トライアスロン連合
スポ体委員長

鹿児島県競技団体代表

永田 優治

●鹿児島県トライアスロン協会 会長

技術代表(TD)

竹下 勝博

●鹿児島県トライアスロン協会 理事
国体現地対策委員長

10月8日 成年女子タイムテーブル

06:30～07:30 成年女子選手受付(アスリートラウンジ)

06:30～07:30 成年女子トランジションエリアオープン

07:00～07:40 成年女子スィムウォームアップ

07:20～07:40 成年女子計測用バンド配布(アスリートラウンジ)

07:45～08:00 成年女子スタートセレモニー

08:00～ 成年女子競技スタート



さくら

10月8日 成年男子タイムテーブル

- 10:00～11:00 成年男子選手受付(アスリートラウンジ前)
- 10:00～11:00 成年男子トランジションエリアオープン
※成年女子バイクピックアップ後
- 10:20～11:00 成年男子スイムウォームアップ
- 10:40～11:00 成年男子計測用バンド配布(アスリートラウンジ)
- 11:15～11:30 成年男子スタートセレモニー
- 11:30～ 成年男子競技スタート



あそぶー

The Course コース



駐車場には交通規制前にしか入ることができません。
交通規制 7:00~14:30
規制が解除されるまでは南下はできません。
全選手・監督は規制前にラウンジにお入りください。

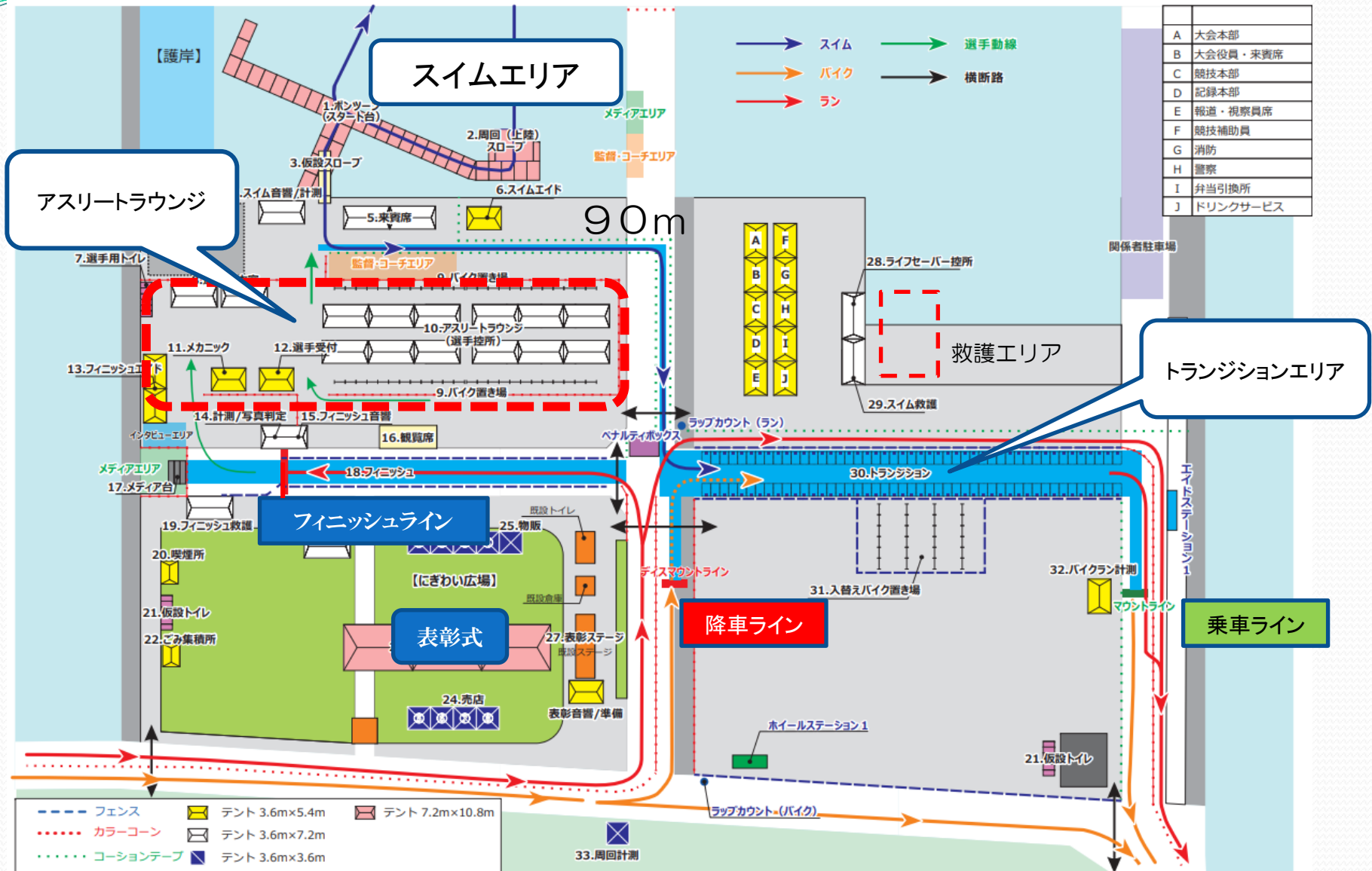
SWIM 750m × 2周
1.5km

BIKE 5.35km × 8周
42.8km

RUN 5.35km × 2周
10.7km



メイン会場 レイアウト

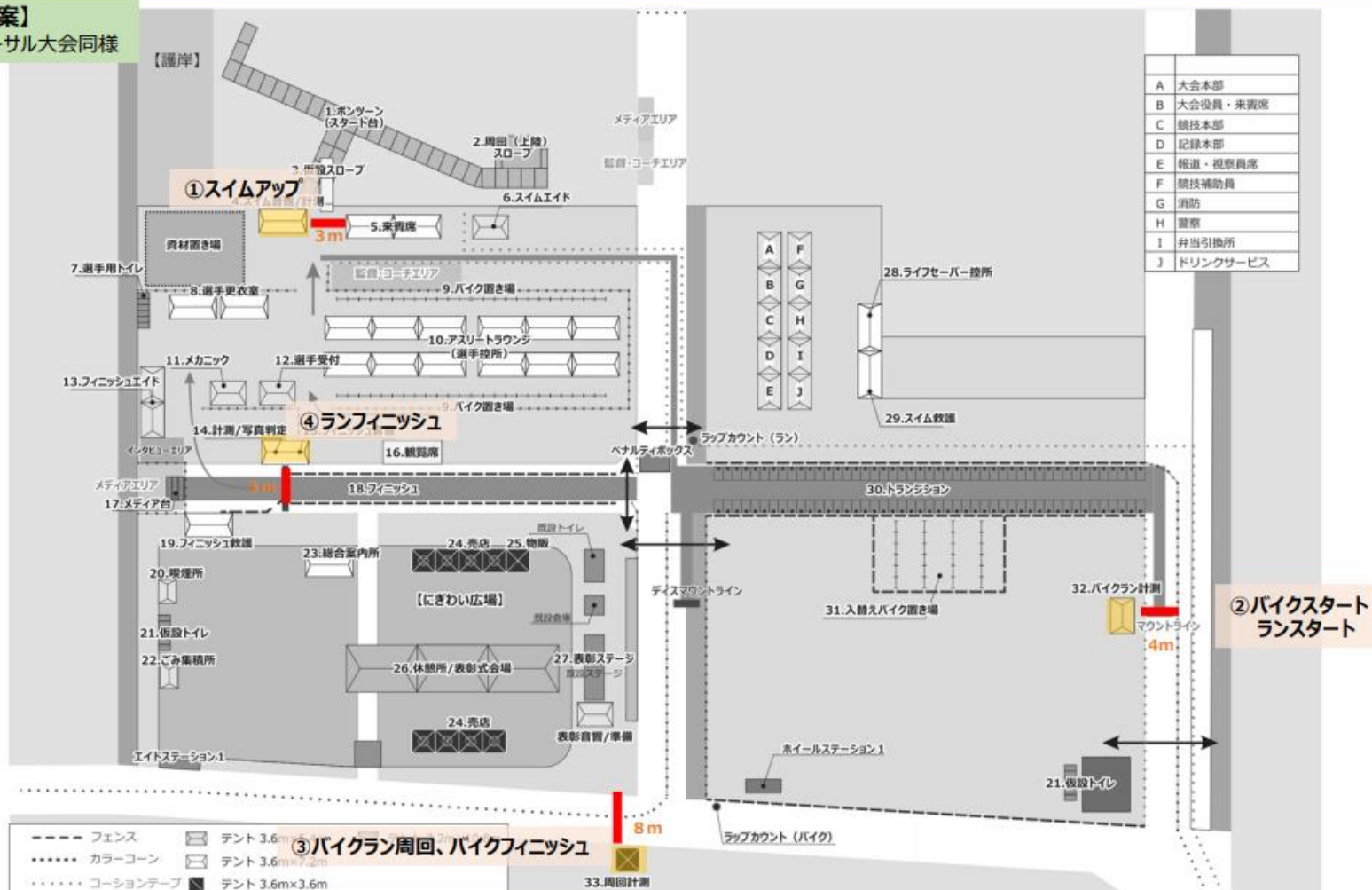


計測ポイント

かごしま国体_計測ポイント

【変更案】

※リハーサル大会同様



A	大会本部
B	大会役員・来賓席
C	競技本部
D	記録本部
E	報道・視察員席
F	競技補助員
G	消防
H	警備
I	弁当引換所
J	ドリンクサービス

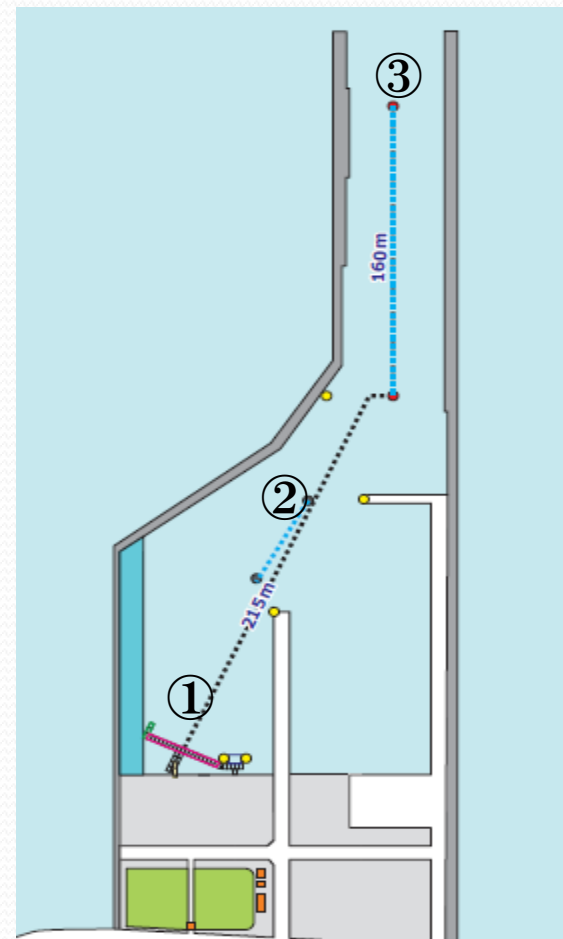
Water Quality 水質検査結果 気象情報

水質検査結果(2023年9月29日実施)

	ワールドトライアスロン (TRI) 基準	地点①	地点②	地点③
大腸菌数(個 /100ml)	250ml/100m以下	10	10	10
腸球菌	100以下/100ml	10	10	10
PH	6~9	7.96	7.8	7.93
松原漁港 海水	水質判定	水質A		

徳之島 10月 平均気温 24.7℃
平均海水温 26.8℃

当日の気温・湿度・水温はアスリートラウンジに掲示いたします。各自確認をお願いします。



スイムウォームアップ コース

スイムウォームアップ
は第1ブイまで時計回りの
一方通行です



215m

160m

第1ブイ

- コーナーブイ
- 三角ブイ
- 玉ブイ
- ⋯ コースロープ



集合時間

スタートセレモニー5分前までにアスリートラウンジ前
ブルーカーペット上にレースナンバー順 県別に整列
早めの整列をお願いします。

選手紹介

名前を呼ばれたらスタートエリアに登壇 観客へ挨拶
決められたスタートグリッドへ移動をお願いします。

ポジション

各県2名 縦にお並びください
どちらの選手が前でもかまいません各県できめてください

前の方は決められたグリッドの
数字の上に後ろの方はラインに
整列してください。

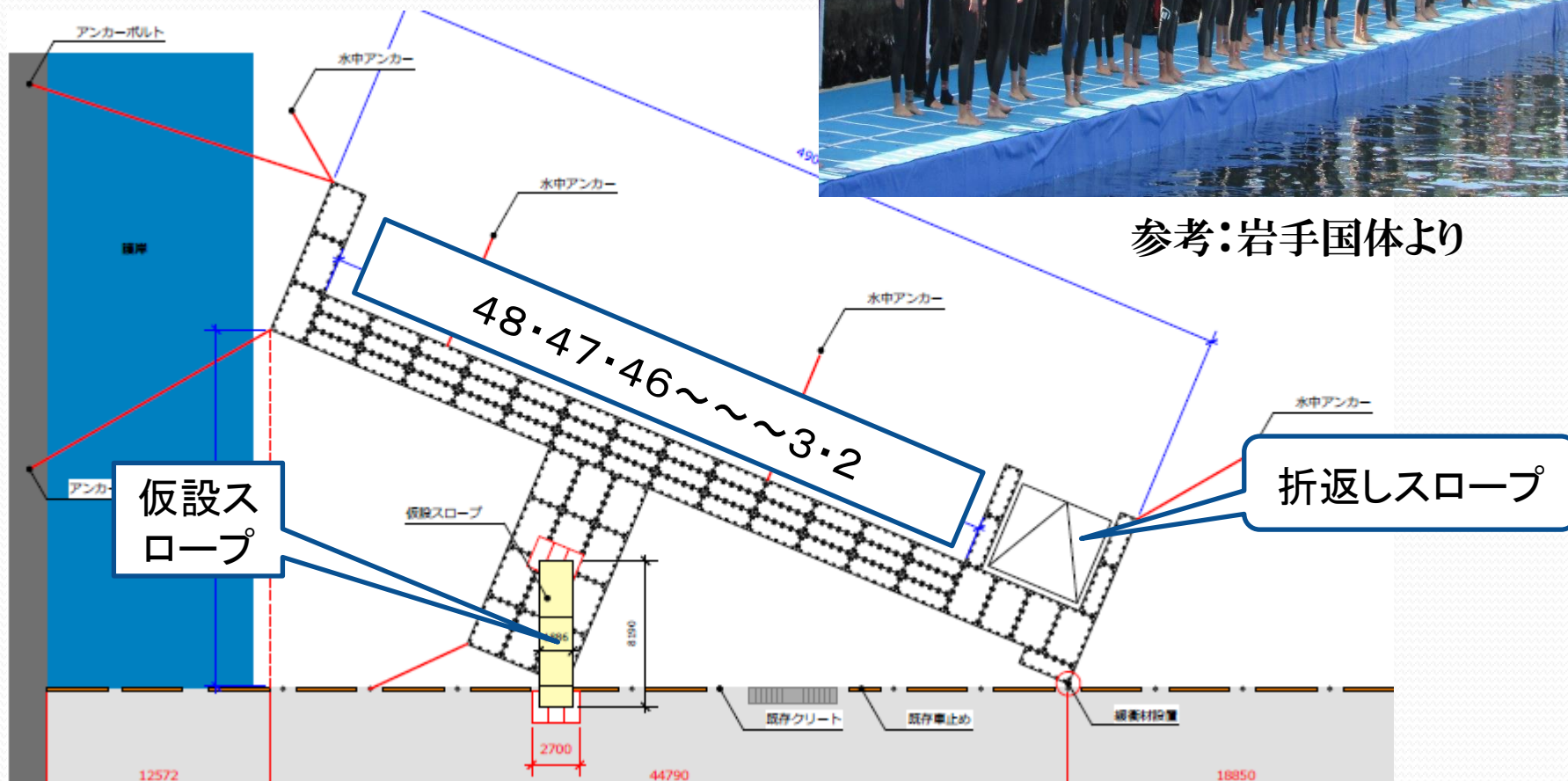
成人女子はグリッド 3番～48番

成人男子はグリッド 2番～48番

を利用します。



参考：岩手国体より



スタート手順



ポンツーンからの飛込みでスタートします 参考：茨城国体より

ハートビート ⇒ On your mark ⇒ エアフォーン
(前に進み**停止**) (スタート)

やり直しは行いません

(後ろの選手は安全確認をしスタートしてください)

フォルス・スタートは、トランジションエリア(T1)もしくは
PBでのタイムペナルティーとなります。注意！

【ビデオ判定にて行います】



スタートイメージ

参考：いちご一会とちぎ国体より

スイムコース注意点

スタート時

第2ブイ

第1ブイ

コース
ロープ

2周目

215m

160m

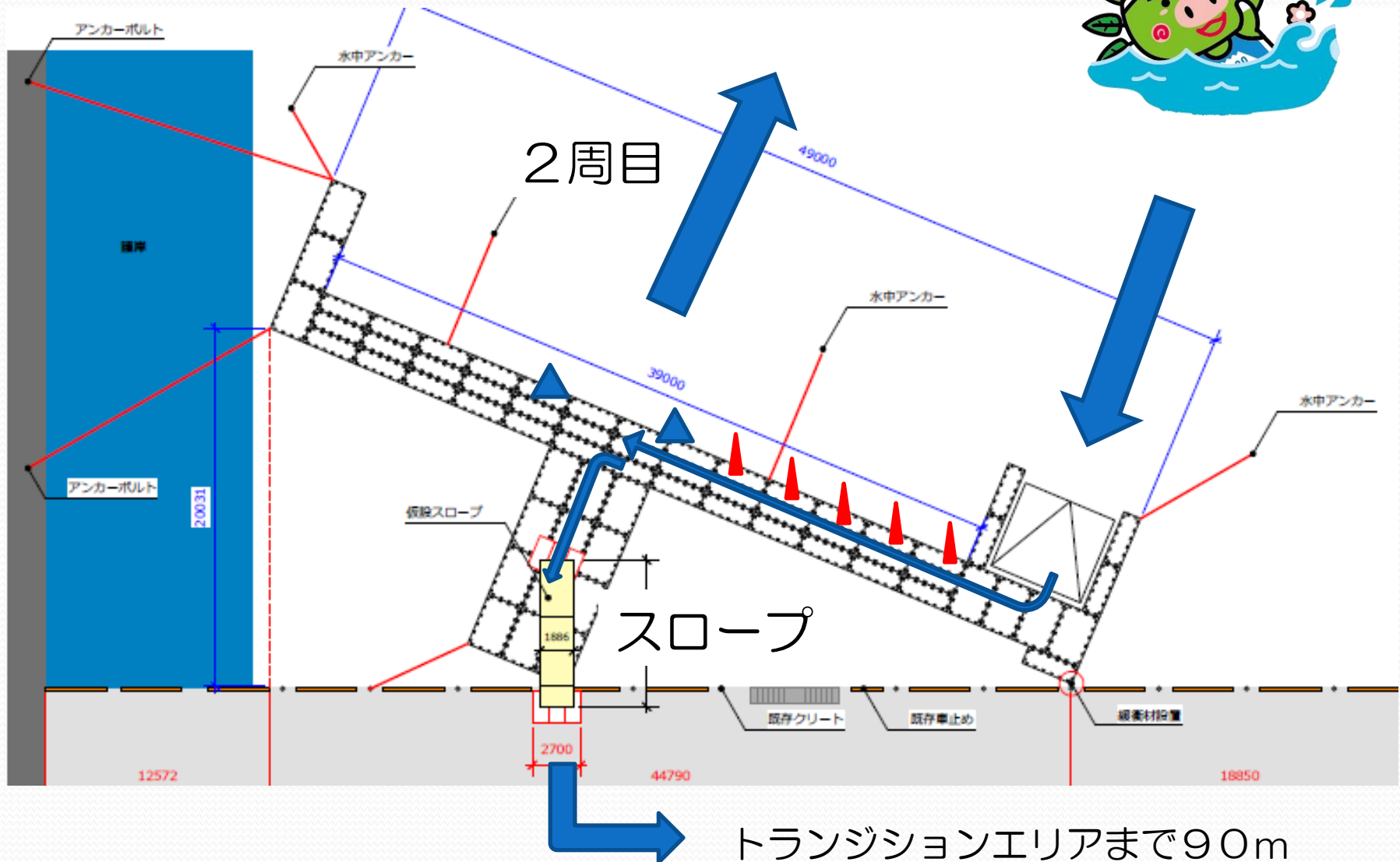
第1ブイ・第2ブイ
共に右手に見て
泳いでください。
コースロープも右手

注意

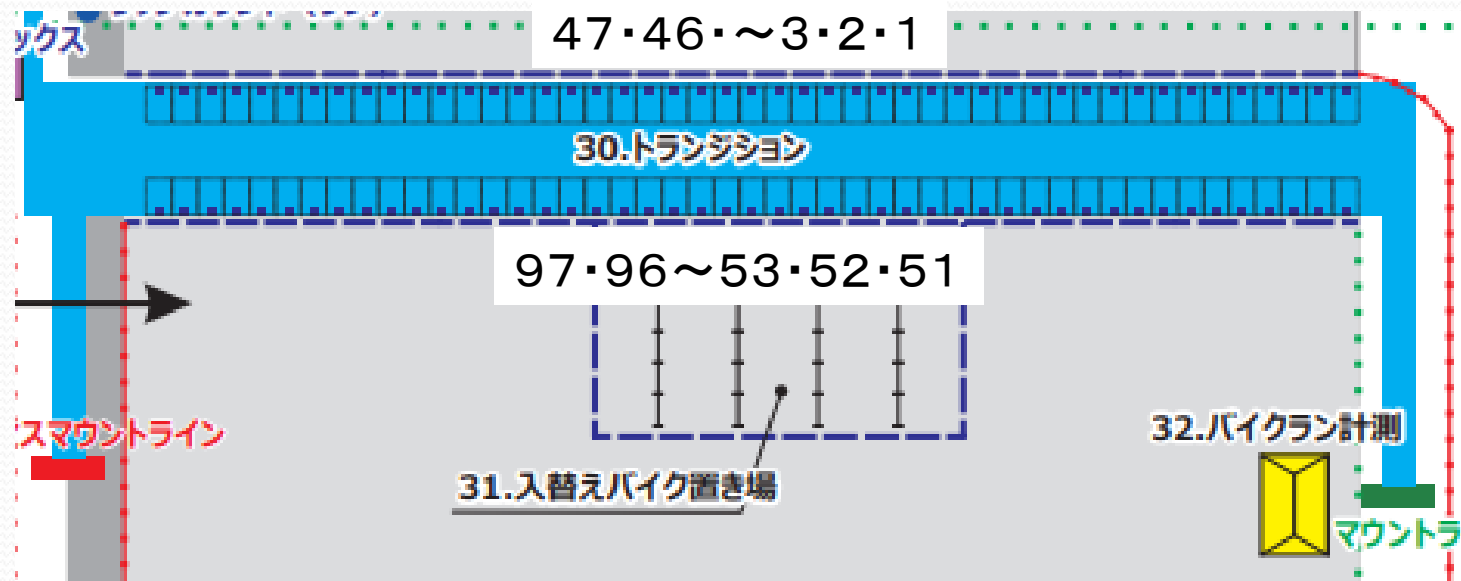


第1ブイまでは一直線に泳いでください

SWIM 750m×2周回



Transition Area トランジションエリア



進行方向に向かい左側が1～47・右側が51～97です。

バイク開始前は後輪をセット バイク終了時は前輪・後輪どちらでもOKです。

スタート時はヘルメットをかぶりストラップを装着後バイクをラックより移動してください。

ストラップを装着前にバイクを移動した場合、ペナルティー対象となります。
トランジション内はバイクは乗車できません。（失格対象）

Transition Area トランジションエリア注意点



参考:2019日本選手権

単独ラックです。セットする際には後輪をセットします。
バイクシューズはバイクに装着OKです。
ランシューズ・ラン用キャップはボックスの外へセット
ヘルメットはバイクにセット（ストラップは必ず外して
セット）

競技に使用した物、使
用しなかった物も
全てボックスへ入れてく
ださい。

（スイム終了後のスイムキャッ
プ・ゴーグル、バイク終了後ヘル
メット、その他 タオル・靴下など
利用していなくてもボックスへ入
れてください。

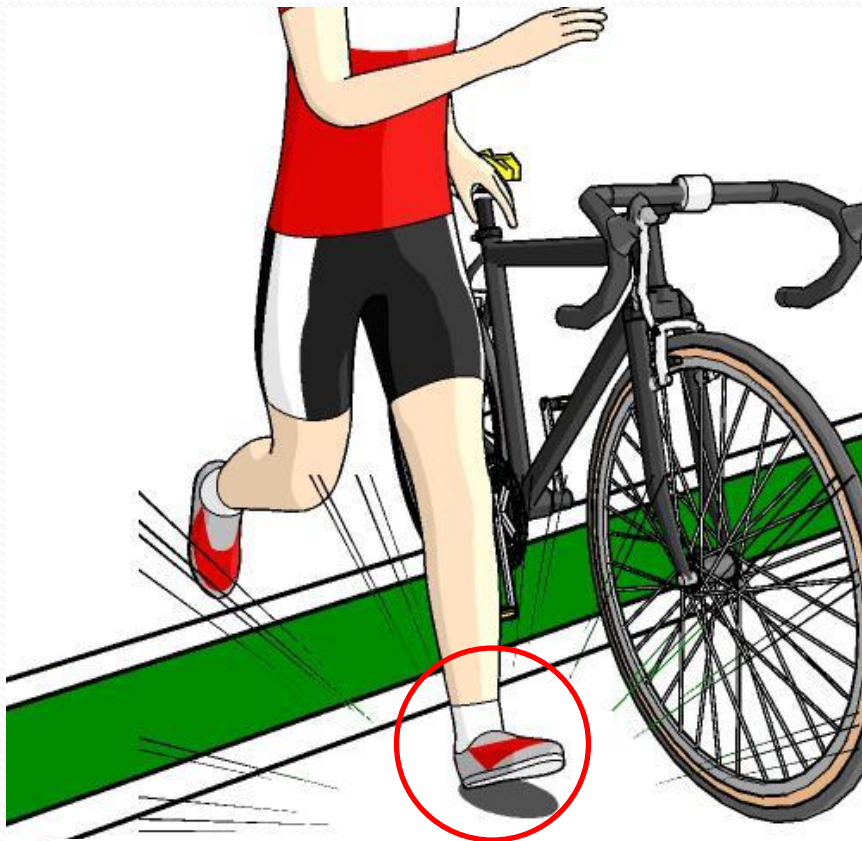
ペナルティーの対象となります。
不要なものはエリア内に
持ち込まないようにお願いします。参考:2019リハーサル大会



T2

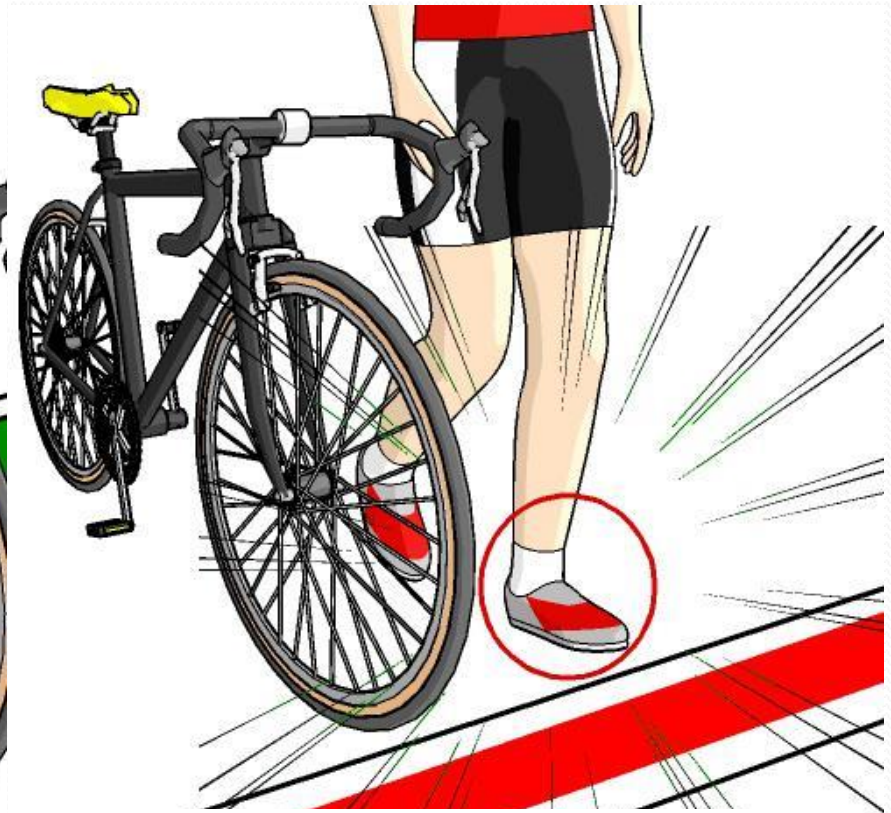
乗降車ラインについて

MOUNT 乗車ライン



緑のラインを超えてから乗車

DISMOUNT 降車ライン



赤のラインの手前で降車

違反するとペナルティー対象です



バイク・ランコース

国体バイクコース

地図の説明を入力します。

バイク＝右側通行
約5.35km×8周
時計回り

ラン＝左側通行 バイク
と同じコース2周

Google Earth

Data SIO, NOAA, U.S. Navy, NGA, GEBCO
Image © 2019 Maxar Technologies

メイン会場

RUNエイド1

CP1

WS 1

CP2

CP3

RUNエイド2

RUNエイド3

WS 2

CP5

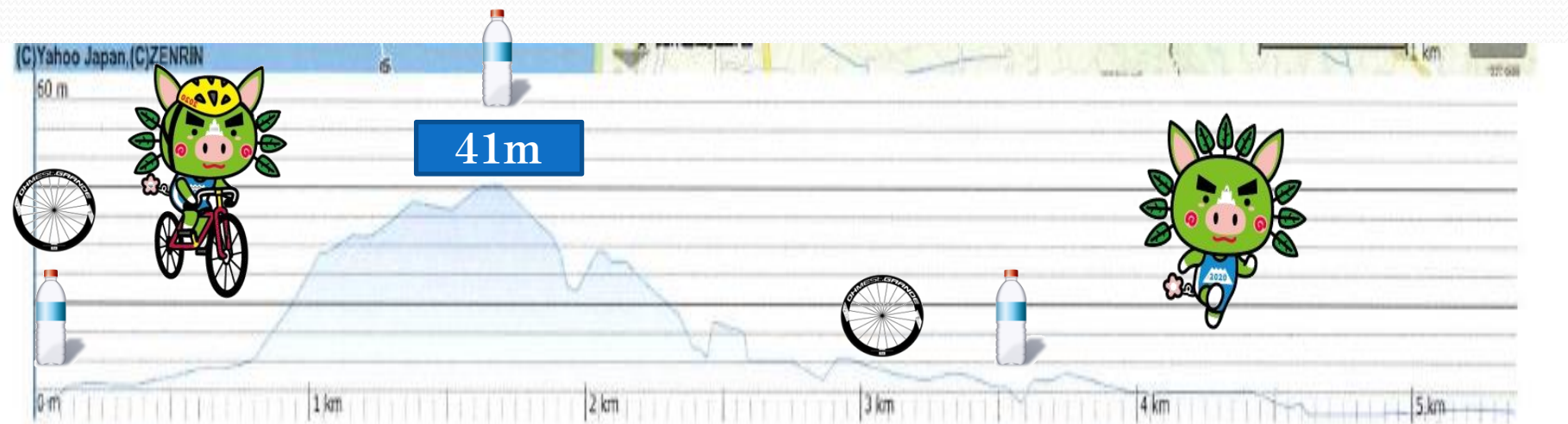
CP4

凡例



800 m

バイク・ランコース高低図・ランエイド配置図



スタートしてから少し登りラインになっています。700m過ぎから約1 km登り
41 m登ります。あとは下り平坦です。海沿いは風向きによりますが風がきついです。
バイク5.35 km×8周回です。（右側走行）
ランは同じコースを2周回行います。（左側走行）
ランエイドコース上に3箇所設置しています。
メイン会場内、岡前小前、CP5過ぎ（北部保育所前）
ボトルのリタリングは左側をお願いします。右側はバイクコースになっています。
出来るだけゴミ箱へ入るようにお願いします。
WS1は（チーム。個人）メイン会場内に設置
WS2（ニュートラル）は3 km地点に設置



バイク・ランコース



バイクコースへの進入 注意点

バイクコースは右側通行です。赤色コーンの右側を走行してください。コーンをはみ出さないように注意してください。

トランジションエリアからバイクコースへの進入の注意！
バイクスタートすぐに合流する為十分注意が必要です。
合流の際はコース上のバイクに注意をして慌てず、進入してください。



バイクコース上の注意点

CP5

コースが狭いため
カーブ進入前は
S字クランクになって
います。
減速し1列でカーブ
へ進入してください

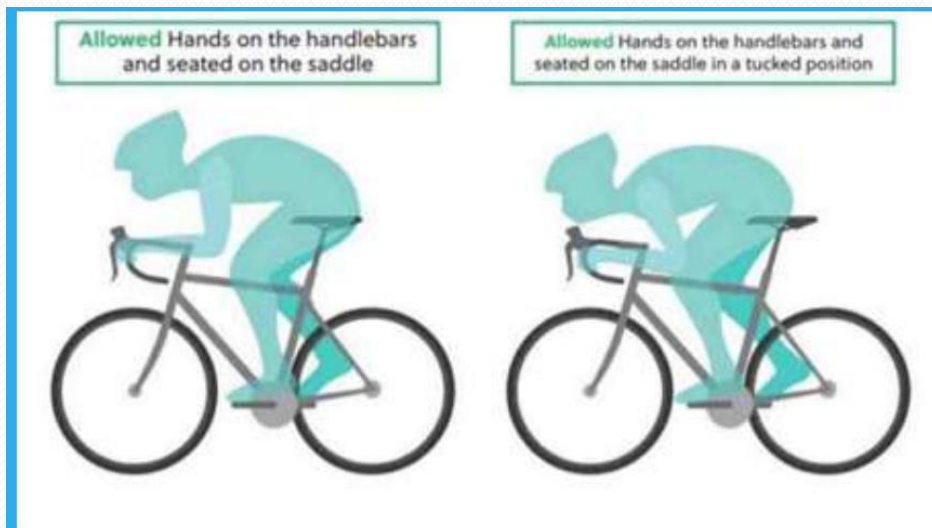


BIKEコース カーブは全て
減速し追い越し禁止

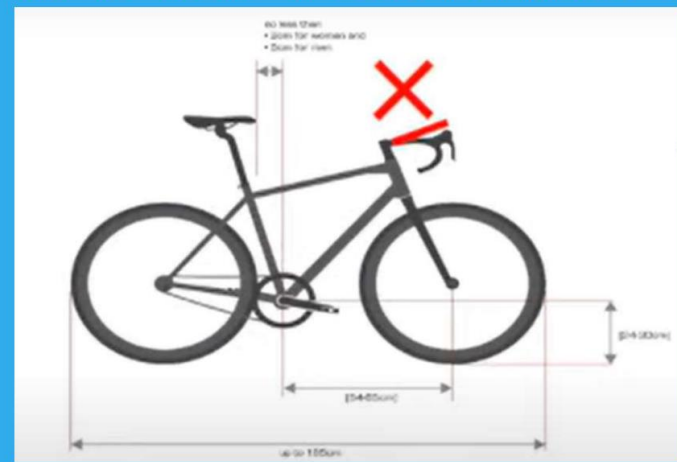
1列で通過してください
カーブでの追い越しはペナルティー
対象となります
※カーブ後の立ち上がりを頑張りましょう。

ライディングポジションの注意点

OKポジション



クリップオン（DHバー） 2023年より使用禁止



NOポジション

お尻をサドルの前に持ってきたりやサドルの後ろにもってきてサドルの上に胸を当てることは、禁止



ハンドルバーに肘や腕を置くことは、禁止

Not Allowed Using the forearms as a point of support on the handlebar (except in time trials)





WS2 ホイルリスト



- ・シマノ700 C フロントホイール×2
 - ・シマノ700 C 11速リアホイール×2
 - ・シマノ700 C 10速リアホイール×1
 - ・シマノ700C 11速ディスクホイール140mm×前後1セット
 - ・シマノ700C 11速ディスクホイール160mm×前後1セット
 - ・シマノ700C 12速ディスクホイール140mm×前後1セット
- ・工具の準備あります（特殊工具が必要な場合は持参してください）



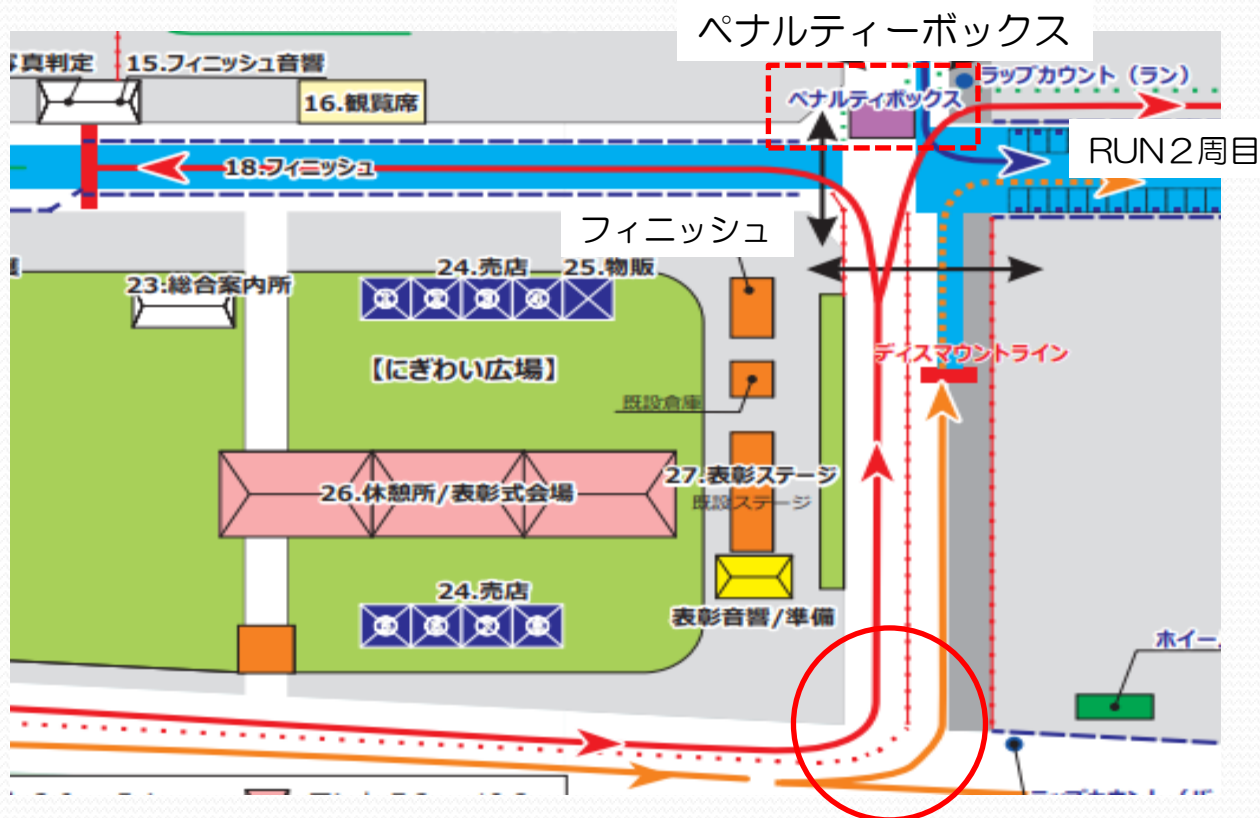
Penalty Box ペナルティーボックス



RUNコース注意点

BIKEコースと同様ですが2周目はメイン会場内に入り分岐点を右折し
トランジションエリア横を通過しますのでコースの確認をお願い致します。
フィニッシュも同じくメイン会場内に入り分岐点を左折しフィニッシュ
へ向かいます。

PB（ペナルティーボックス）の確認も合わせてお願い致します。



表彰式・閉会式 天城町トライアスロン特設会場 にぎわい広場

表彰式、閉会式には必ず出席してください。

遅刻、欠席の場合には大会事務局へ連絡すること、出席時は各都道府県の公式ユニホームを着用をお願いします。

15:00～表彰式

●各個人成績表彰（1位～8位）

競技得点	1位・・・8点	2位・・・7点	3位・・・6点	4位・・・5点
	5位・・・4点	6位・・・3点	7位・・・2点	8位・・・1点

参加得点 エントリーの時点で都道府県毎に10点を加算

●男女総合成績（天皇杯）

●女子総合成績（皇后杯）



お知らせ！

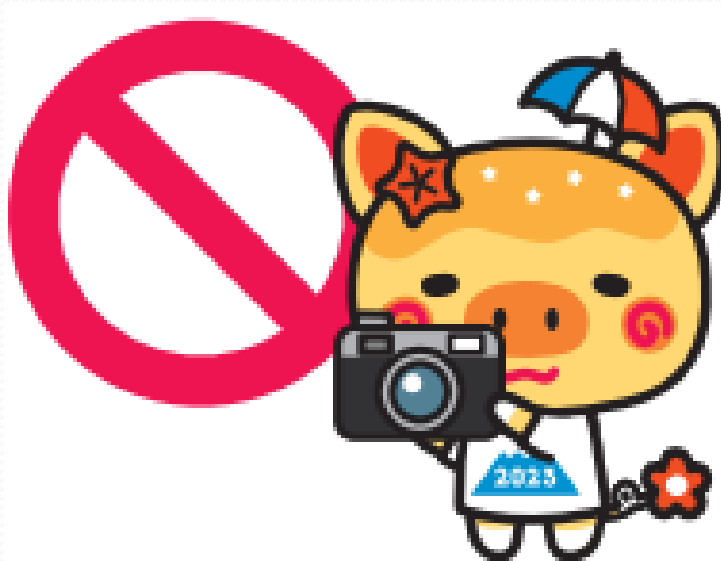
- ・ 気象状況や地震等により競技の安全な実施が困難と予想される場合は、競技の内容や実施時刻を変更する場合があります。（アスリートラウンジに掲示）
- ・ また競技開始後であっても、気象状況や地震、豪雨、強風、雷等選手の安全を脅かす事象が発生、又は予想できた場合は、競技を中断、中止する場合があります。競技役員の指示に従い、速やかに非難をしてください。その際の競技の再開や、そのまま競技が中止された場合の順位の決定については、中断までの進捗状況により競技役員で協議の上、決定します。

悪天候時対策

プランA：通常競技		スイム	バイク	ラン
トライアスロン		1.5 k m	42.8 k m	10.7 k m
プランB		スイム	バイク	ラン
スプリント		0.75 k m	21.4 k m	5.35 k m
プランC		ラン	バイク	ラン
デュアスロン		5.35 k m	42.8 k m	10.7 k m
プランD		スイム		ラン
アクアスロン		1.5 k m		10.7 k m
プランE				
競技中止の場合				

盗撮防止にご協力ください

競技中を除き、競技ウエアーでの行動は控えてください。
レース前後ウエアーを脱いで、行動はお控えください。
着替えは必ず更衣室内でお願いします。



選手の皆様のご健闘をお祈り申し上げます。

徳之島のコースを楽しんでください。



この後 ポンツーンドロを行います。

Q & A は終了後行います。

