

## 令和5年度 学校便り



## よなま

天城町立岡前小学校 与名間分校

令和5年11月29日 第7号



HP


<https://twitter.com/okazen>  
<https://www.town.amagi.lg.jp/okazen-yonama-e/>

X

## ～努力（準備）は裏切らない～

校長 猪俣 雅士

持久走大会が終わりました。子供たちは「自分の記録を更新するため」「友達と勝負するため」「最後まであきらめない姿を見てもらうため」等、それぞれの思いを胸に頑張ってくれたことと思います。体育の時間の練習だけでなく、朝も自主的に練習に取り組む子供たちの姿が多々見られ、「みんな頑張っているなあ。」と感じるとともに、大会終了後も体力向上や健康維持のために継続してほしいと願っています。

さて、自分の事をお話します。10年ほど前の話になりますが、3年連続で、ハーフマラソンに出る機会がありました。その1年目。1周5kmのコースで数回練習+ジムのランニングマシンで練習。「ハーフだから何とかなるだろう。」という甘い考えをよそに、上りのきついコースだったこともあり、15kmを過ぎた辺りから足が動かなくなりました。走りたいという気力はあるにも関わらず足が動かないという経験を初めてしました。そこからは何とか制限時間内にはゴールしようと、走ったり歩いたり止まったりを繰り返し、どうにかこうにかゴールにたどり着きました。タイムは2時間50分。3時間を過ぎるとバスで回収されることになっていたため、本当にギリギリでゴールできました。（ゴール後は地面に張り付いていましたが、足もつり、激痛が走りました。）

2年目。前回の反省をもとに、約3か月前から練習を開始しました。平日はランニングマシン、週末の土日は10km～15kmほど走る練習を繰り返しました。20km走ることもあったので、だいたいのタイムは予測できましたが、また足が動かなくなるのではといった不安も多少はありました。結果は2時間15分でゴール。前回よりはだいぶタイムが縮みましたし、ゴール後もまだ余力がありました。回収される心配もなく、安心して走れました。

そして最後の3年目。この年は半年前から練習を開始しました。内容は2年目と同じです。考えてみれば、だいぶ自信をもって大会に参加することができたと思います。結果は1時間56分。1年目が酷すぎたのですが、結果的にこの3年間で、約1時間タイムを更新することができました。

何がこんなに違ったのかと言え、間違いなく練習量です。何度も練習を重ねれば自分に合ったペースが分かってきますし、5kmを何分で通過すればよいかといったラップも意識して走れるようになります。やはり練習量は嘘をつかないといったことをこの時、痛感しました。

持久走大会に限らず、子供たちは日々いろいろな事にチャレンジしています。上手くいくことがあれば、結果が伴わないこともあるでしょう。でも、積み重ねた努力は絶対に裏切りません。自分を信じて頑張してほしいです。正に、「努力に勝る天才無し！」です



### 「地域が育むかごしまの教育県民週間」自由参観

11月1日(水)から7日(火)は、「地域が育むかごしまの教育県民週間」でした。期間中、保護者や関係機関等の方々に自由参観をしていただき感想を書いていただきました。

意欲的に学びに向かう子どもたちの姿。休み時間に自主的に三味線に取り組む姿。花園をはじめとした環境面の良さ等々、たくさんのお褒めのお言葉をいただきました。今後も、分校児童の豊かな成長のために職員一同努力してまいります。



### 「喜楽」での地域高齢者交流会

11月14日(火)、「喜楽」へ分校児童が出向き、地域高齢者の方々との交流会を開催しました。

はじめに分校児童が、三味線発表を行い、児童と高齢者の皆様方がそれぞれ島口も交えながら自己紹介をしました。肩たたきや健康脳トレ体操などを通して親交を深めることができました。高先生はじめ、地域高齢者の皆様方ありがとうございました。近日中にAYTでも交流会の様子が放送される予定です。



### 魚さばき体験(家庭教育学級)

11月11日(土)、土曜授業の午後、家庭教育学級で「魚さばき体験」を開催しました。今年、与名間分校での初開催となりました。8名ほどの「ゆいの里天城漁業集落」の皆様のご指導のもと、大きな魚を上手に親子で捌いていきました。随分と手慣れた様子で捌く親子も見られました。後半は、親の方が集中していました。廣田鉄也さんはじめ「ゆいの里天城漁業集落」の皆様、ありがとうございました。



### じゃがいもの植え付け作業

体育館横でのじゃがいも栽培も2年目を迎えました。昨年度は、うまく育てることができなかったため、今年度は、日あたりを考えて、きびを植えていた場所にもじゃがいもを植えてみました。11月はじめに松山剛さんが耕運をして下さり、9日(木)に植付作業を行いました。校内に畑があるので、毎日じゃがいもの育つ様子が観察できます。除草作業等しながら成長を見守りたいと思います。



### 12月行事予定

- 4日(月) 人権教室
- 7日(木) 第2回学校評議員会
- 8日(金) 薬物乱用防止教育(お酒の害)
- 9日(土) 土曜授業日
- 17日(日) 思いやりクリーン作戦
- 22日(金) 終業式
- 23日(土) 冬季休業(～1月8日)

### 1月の行事予定

- 8日(月) (祝) 成人の日
- 9日(火) 始業式
- 10日(水) 家庭学習定着週間(～16日)
- 18日(木) 10歳を祝う式・昔遊び交流
- 25日(木) 新1年生体験入学及び新1年生保護者説明会

【12月の生活目標】 みんなに親切にしよう  
【12月の保健目標】 冬を健康に過ごそう

※ 裏面に保護者による2学期の学校評価を添付してあります。ご覧下さい。