



三京

天城町立西阿木名小学校三京分校
平成30年12月5日

「がんばる脳」と「がんばらない脳」

校長 田川 俊一

11月は、ロードレス大会、学習発表会、アカギの木コンサートやジュニアフェスタ・読書フェスタなど多くの学校行事や地域行事で、さん、さんの力を十二分に発揮することができました。たくさんの方々からお褒めの言葉をいただきました。本当によく頑張った11月でした。二人に大きな拍手を送りたいと思います。

いよいよ師走、まとめの月です。充実した2学期は、大詰めに迎えます。子どもたちにとっては、テスト月間でもあります。体調を整えて、自分の力が十分発揮できるように、保護者の方々の御理解と御支援よろしくお祈りします。

学校教育では、子どもたちに「知・徳・体」調和のとれた生きる力を育むことが大きな目標です。このことを、子どもたちに具体的に指導するときに「脳みそを鍛え、心を鍛え、筋肉を鍛えましょう。」等と指導することがあります。

脳には右脳と左脳があります。言葉話したり、論理的に考えたりするのが「左脳」、音楽を聴いたり、絵を楽しんだりするのが「右脳」だそうです。言い換えると、勉強しているときに「がんばる脳」は左脳、「がんばらない脳」は右脳とも言えるそうです。子どもたちが勉強で頑張っているとき、芸術をつかさどる右脳は休んでおり、バランスが悪くなっています。このようなときは、右脳を活性化させ左脳を休ませる必要があります。働き続けている左脳を休ませ、時には絵を見たり、音楽を聴いたりして右脳を働かせる時間をつくるのが脳のバランスのために大切です。ずっと勉強をし続けているだけでは、左脳だけが活性化して脳のバランスが悪くなり、学習面でも大きな成果が期待できないそうです。学習面で大きな成果を得るためには、「がんばらない脳」(右脳)の頑張りが必要になってくるのです。特に、長い時間勉強して疲れたときは、美しい絵を見て感動し、素晴らしい音楽を聴いて心を和ませることは、左脳を休ませるだけでなく、心のストレスを軽くするよい方法です。

「人権」について考えよう!

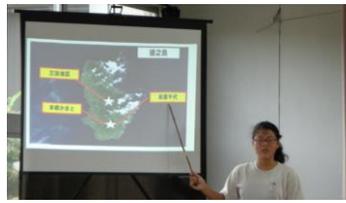
12月10日 世界人権デー
12月10日～16日 北朝鮮人権侵害問題啓発週間
※ この機会に「人権」について家庭でも話題にしてみましょう。

学習発表会

11月2日、多くの御来賓、保護者や地域の方々に見守られながら学習発表会を実施しました。今年、普段から子どもたちの頑張りを観ていただくと考え、「三京っ子の一日」と題し、朝の会から帰りの会までの様子を発表しました。

朝の会での学級目標の発表に始まり、ふれあいタイムでの三味線演奏、国語科での作文発表、体育科でのマットを使った運動遊び・マット運動、総合的な学習の時間でのプレゼン発表、西阿木名小学校との合同での歌の発表など、時間内に収まりきれないほど多くの内容を、子どもたちは堂々と発表することができました。

たくさんの温かい拍手をいただきながら、職員としても、改めて子どもたちの日々の成長を実感することができました。



グラウンドゴルフ大会・ふれあい給食

学習発表会の後は、グラウンドゴルフ大会とふれあい給食を実施しました。こちらにも多くの方々に参加いただき、楽しい時間を過ごすことができました。

グラウンドゴルフ大会の入賞者には、生活科で育てた冬瓜を賞品として贈呈し、とても喜んでいただきました。



【来校者からの感想】

- 二人の元気な堂々とした発表、二人共明るく素直に一生懸命頑張っているなあと感じました。
- この上ない充実ぶりと感じています。グラウンドゴルフ大会等、一緒にする時間があるのも素晴らしいと感じました。
- 心がほっこりします。ここに来るといつもいい気持ちになって帰宅の途に着きます。

地震・津波の避難訓練

11月8日、地震から津波が発生したことを想定した避難訓練を実施しました。三京分校は標高122mなので、津波がやってくることはまず考えられませんが、もし買い物に出かけているときに、もし遊びに出かけているときになど、様々な状況を考えながら、真剣に取り組みました。

最後には、「より高い場所へ」を意識して、分校から三京林道へ避難しました。非常時には、自分の判断で自分の命を守る力を身に付けられるよう指導を継続していきたいと思っております。



アカギの木コンサート

11月17日、西阿木名地区推進協議会主催の「アカギの木コンサート」に出演しました。平成最後の秋に、三京の「お嬢」二人が美しい澄み切った声で、美空ひばりさんの「愛燦燦」を歌いあげると、来場者の中には、涙を流す方もいらっしゃったようです。人を感動させる二人の力は、素晴らしいと思えました。



12月の行事予定

- 3日(月) 家庭学習強調週間(～11日)
- 6日(木) 学校保健委員会
- ※西阿木名小中学校体育館で実施します。(15:00～16:00)
- 6日(木) 第51回徳之島地区学校保健研究大会
- 8日(土) 思いやり人権教室(8:40～9:35)
ケーキ作り(9:35～11:30)
- ※保護者の皆様もご参加ください。(家庭教育学級を兼ねる)
- 10日(月) 授業参観・学級PTA・学校評議員会
- 16日(日) 思いやり・クリーン作戦(8:00～8:30)
- 21日(金) 2学期終業式(4時間授業・給食有り)
- 23日(日) 門松作り
- ※保護者の皆様もご参加ください。(家庭教育学級を兼ねる)

各行事については、変更もあり得ます。ご不明な点等ございましたら、お問い合わせください。(三京分校:85-9002)