天城町立西阿木名小中学校　　令和元年12月2日

シンボルツリー
結いのアカギ

にしあぎな

国語科：崎山翔太郎教諭から今月の子どもたちへのメッセージ

虹を求めるのなら
雨に耐えなければいけない

（ドリー　レベッカ）

西阿木名
今月のお花紹介

用務員：
井上　明子さん推薦
キンセンカ

「すいみんの大切さ」

校長　田川　俊一

いよいよ師走，まとめの月に入ります。充実した2学期は，大詰めを迎えます。子どもたちにとっては，**テスト月間**でもあります。体調を整えて，一人一人がこれまで学習した力を十分発揮できるように，保護者の方々の御理解と御支援よろしくお願いします。そのためには，やはり体力・気力の保持には欠かせない**「すいみん」だけはしっかりととらせてほしいです。**

「すいみん」は脳や体を休ませ，健康を維持するために必要不可欠（絶対に欠かせないもの）だと考えられ，成長や命に大きく関わっていることが分かっています。インターネットやスマホ時代の到来で，日本人の睡眠時間は減少傾向にあるそうです。ストレスを感じる状態は，脳が疲れている状態です。すいみんをとることは，脳を休ませることができるため，とても効果的なストレス解消法です。すいみんをとることで，心身ともにリセットされるような感覚を皆さんも経験したことがあるかと思います。

今年も，養護教諭の四本先生を中心に，**「すこやかチェック週間」を設け**，「早寝や早起き，家庭学習時間，テレビ視聴時間，テレビゲーム時間」の改善・定着に向けて取り組んできました。１２月６日の学校保健委員会では，「睡眠と健康」と題して伊仙町の幸田健次先生に講話もしていただきます。保護者の方々の多数のご出席をお願いします。さらに，１２月１８日（水）１９:００から天城町役場で，演題「ネット依存と健康被害」と題して戸高成人先生（ネットポリス鹿児島）の講話があります。詳しくは，先日配布の案内文をご覧ください。天城町ＰＴＡ連絡協議会主催の「情報モラル講演会」です。**講師の先生は，わざわざ私たちのために鹿児島からお越しくださいます。**こちらもできれば是非参加していただき，子育てに生かしていただけるとありがたいです。私も拝聴したいと思っています。**出席できる方は，１２月２日までに，担任へ申し込んでください。**

各家庭での御指導のおかげで，ずいぶん改善され，基本的生活習慣が身に付きつつあります。「終わりよければすべてよし」２０１９年が終わろうとしています。**12月は，特に子どもたちの「すいみん」の様子を確認して，子どもたちの健やかな成長への御支援をよろしくお願いします。**

第二回学校評議員会（１１月６日）

地域が育む「かごしまの教育」県民週間に合わせて第二回学校評議員会を開催しました。ご多用中にも関わりもせず全員お集まりいただき，子どもたちの学びの様子をつぶさに参観していただきました。学校評議員の皆様，ありがとうございました。

西阿木名幼・小中学校・三京分校合同ロードレース大会（１１月１８日）

沿道で温かく見つめる保護者の皆様，たくさんの地域の方々の声援も子どもたちにとって大きな追い風となりました。今年も学校応援団の木村健一さん，保護者である久保正人さんの走る姿がありました。お二人の姿に子どもたちも安心感と挑戦する心を高めることができました。出走した全ての子どもたちが見事完走することができました。

（中）選挙に関する学習・役員改選・引継式（11/7・8・21）

今年は「明るい選挙推進協議会」の方々による学習も行い，『一票の重さ』も経験できました。旧生徒会の仕事内容だけでなく，思いも引継ぎ，盛り上げてくれると思います。

生徒会長：Ｋ．Ｒくん　　副会長　　：Ｉ．Ｋさん
学習文化部長：Ｍ．Ｋくん　保体生活部長：Ｙ．Ｍさん

天城町英語暗唱・弁論大会（中）（１１月１４日）

２年ぶりの町英語暗唱・弁論大会が開催されました。校内大会で決まった代表者が他校の生徒たち，先生方を前にそれぞれの力を精一杯発表しました。

弁論の部では，Ｔ．Ｋくんが『最優秀賞』を受賞することができました。１２月１２日（木）に和泊町で開催される，「日本復帰記念第３５回大島地区中学校弁論大会」に天城町代表として参加します。

受賞おめでとうございます。

第 41 回天城町中学校英語暗唱・弁論大会
弁論の部
　最優秀賞『平和を求めて』　　中学 3 年　Ｔ．Ｋくん
　優良賞　『生き物の幸せを願って』中学 1 年　Ｍ．Ｙさん
英語暗唱の部　優良賞　中学 1 年の部（ペアによる英語暗唱）
　　Ｉ．Ｋさん，Ｙ．Ｍさん
　　中学 2 年の部　Ｋ．Ｒくん
　　中学 3 年の部　Ｈ．Ｒくん

12月　行事予定

３日（火）「人権の花」運動閉校式
６日（金）心の教育の日（全校一斉道徳）
　　学校保健委員会・授業参観・学級ＰＴＡ
９日（月）～１１日（水）面談
１０日（火）ユイ結いレター審査会（１５：００～）
１２日（木）（小中全）移動博物館（午前中）
１３日（金）（中）租税教室２校時
１８日（水）（小中）情報モラル教室（小⑤中⑥）
　　（幼）クリスマス会
２１日（土）PTAおやじの会門松作り（午前中）
　　西阿木名子ども会クリスマス会（午後）
２４日（火）終業式（給食あり）