

1月16日 食育指導

給食センターより栄養教諭の先生にお越しいただき、食べ物の栄養や給食センターの仕事について学習しました。分かりやすく説明していただき、しっかり理解できたようです。健康な体作りのためバランスの良い食事を心がけましょう。

