



学校便り

飛翔天中

令和2年5月1日号
校訓 立志・誠実・不屈
天城町立天城中学校

TEL 85-2281
NO. 4

～明日も行きたい学校 会いたい友達や先生 受たい授業～

今こそ出発点

校長 副田 明彦

5月に入りました。しかしながら新型コロナウイルス感染拡大防止のための緊急事態宣言に伴う臨時休校の真っ只中です。

GW（ゴールデンウィーク）ならぬSH（ステイホーム）週間として、家に居ることを余儀なくされています。

子供たちも天気は良いのに外に出られない鬱々とした気持ちで生活しているのではないのでしょうか。規則正しい生活を願っていますが、なかなか難しいのではないかと思いますし、きちんと生活している生徒は、素晴らしいとも思います。あともう少しです。がんばりましょう。

5月6日までという臨時休校が延長しないことを祈りつつ、学校がスタートしたら、また、元の生活にスムーズに戻れるように規則正しい生活をがんばりましょう。そのために次の3つのことをしっかり整えましょう。

- ①まずは、朝起きる時間と夜寝る時間をきちんと定めること（7～8時間は寝ましょう）
- ②朝ごはん・昼ごはん・夜ごはんを食べる時間を整えること
- ③身体を動かす時間を定めること（体育の授業・部活動は含めます）



数学の授業風景

今こそ出発点

尾関宗園

フォーサイトで24時間の計画立てて生活が送れている人は、大丈夫だと思っていますが、ダラダラと過ごしてしまい、夜遅くまで起きていて、朝も布団から出られずにお昼近くまで寝ていた人もいるのではないのでしょうか。そろそろ気合いを入れましょう。大人にも多いそうですが、夜、布団の中でのスマホが一番身体に悪いです。ブルーライトという言葉がありますが、ブルーライトと言えはなんだか怖い感じはしませんが、ブルーライトというのはいわゆる紫外線です。スマホを見つめるということは、紫外線で目の奥を焼いていると思ってください。ここで皆さんに一つ詩を紹介いたします。

尾関宗園(おげきそうえん)和尚(おしょう)さん((・・・日本の臨濟宗の僧侶。大徳寺 大仙院の閑栖 奈良市生まれ。昭和40年大仙院住職となり平成19年からは閑栖(かんせい・・・すなわち隠居した禅僧のこと))の詩です。読めば気合いが入る詩です。

心から5月7日からの通常登校を祈っています。まずは、みんなが新型コロナウイルスに罹患せず元気でいてくれることを心から祈っています。

人生とは毎日が訓練である。
わたくし自身の訓練の場である。
失敗もできる訓練の場である。
生きているを喜ぶ訓練の場である。
今この幸せを喜ぶこともなく
いつどこで幸せになれるか。
喜びをもとに全力で進めよう。
私自身の将来は今この瞬間
ここにある。
今ここで頑張らずにいつ頑張る。

生徒会入会式・部活動紹介

4月15日(水)の3、4校時に、生徒会入会式と部活動紹介が行われました。前半の生徒会入会式では、役員紹介の後、生徒会役員が学校生活の一日の流れをソシオドラマで表現してくれました。



後半の部活動紹介では、新型コロナウイルス対応で実技なしでしたが、新入生に分かりやすく説明・紹介できました。

臨時休校が明けたら、新入部員も加えて活気ある活動が展開されるのが楽しみです。

第1回避難訓練

17日(金)に避難訓練を実施しました。地震から火災という災害からの避難でしたが、2分31秒で全員ガジュマルの下へ逃げる事ができました。



PTA総会

4月28日(火)に行われました。総会において、本年度のPTA役員が承認されました。専門部会で確認した専門部活動も含め、全員でよりよい運営ができるよう、御協力をお願いします。



- | | | |
|----------|--------|----------|
| 令和2年度PTA | 会長 | 徳山 八一さん |
| | 副会長 | 上野 啓治さん |
| | 副会長 | 重田 蘭子さん |
| | 書記 | 永田 秀幸さん |
| | 会計 | 武安 大地さん |
| | 総務部長 | 伊藤 勝俊さん |
| | 文化研修部長 | 中村 佐知子さん |
| | 生活指導部長 | 田尻 圭子さん |
| | 保体環境部長 | 住田 晋也さん |



本校生徒の4月の平均家庭学習時間 90.5分