

「群島の皆様の大切な命を守るために」  
～「緊急事態宣言」解除に伴う奄美群島12市町村長共同メッセージ～

奄美群島内外への移動自粛にご協力を賜り心から感謝を申し上げます。また感染症のリスクを負いながら従事なされている医療従事者の皆様や住民生活の生命線である物流を滞ることなく支え続けている関係者の皆様に改めて敬意を表するとともに感謝を申し上げます。

この度、政府においては鹿児島県を含めた39県の「緊急事態宣言」を解除されましたが、感染拡大の恐れがなくなったわけではありません。万が一、感染が拡大すれば、医療体制の脆弱な本地域では甚大な影響が想定されます。そのため今後とも、引き続き住民の皆様のさらなる感染防止策や水際対策を強力に進めることが重要となります。

このため、5月31日までの間、奄美群島へご来島される皆様及びお住いの皆様に、次のことへのご協力を引き続きお願いいたします。

- (1) 県境をまたぐ不要不急の帰省や旅行などは、まん延防止の観点から引き続き、極力さけていただくこと。また、ご来島される場合や島外へ旅行などされる場合においても、来島中の健康管理やマスク着用の徹底などについて特段のご配慮をいただくこと。
- (2) こまめな手洗いや咳エチケットに加え、ご家庭や職場などあらゆる場面において「密閉」「密集」「密接」の3つの密を徹底的に避けていただくことはもとより、政府が公表しております「新しい生活様式」の実践への一層の心がけなど、お一人おひとりがこれまで同様の感染予防意識をもって生活していただくこと。
- (3) 医療従事者及びその関係者、感染症対策に携わる全ての皆様に対する不当な差別や偏見は決して許されません。風評被害につながるような行動(具体的には根拠のないうわさ話やSNSでの拡散など)を慎んでいただくこと。

皆様のご協力のもと、群島の皆様一丸となって、この難局を乗り越えましょう。

令和2年5月15日

奄美市長	朝山	毅
大和村長	伊集院	幼
宇検村長	元山	公知
瀬戸内町長	鎌田	愛人
龍郷町長	竹田	泰典
喜界町長	川島	健勇
徳之島町長	高岡	秀規
天城町長	森田	弘光
伊仙町長	大久保	明
和泊町長	伊地知	実利
知名町長	今井	力夫
与論町長	山	元宗

## 「新しい生活様式」の実践例

### (1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、**できるだけ2m（最低1m）**空ける。
- 遊びに行くなら**屋内より屋外**を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り**真正面を避ける**。
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、**症状がなくてもマスク**を着用
- 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に洗う**（手指消毒薬の使用も可）

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

### 移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

### (2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに**手洗い・手指消毒**  咳エチケットの徹底  こまめに換気
- 身体的距離の確保  「**3密**」の回避（**密集、密接、密閉**）
- 毎朝で体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



### (3) 日常生活の各場面別の生活様式

#### 買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

#### 娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

#### 公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

#### 食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

#### 冠婚葬祭などの親旅行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

### (4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務  時差通勤でゆったりと  オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン  名刺交換はオンライン  対面での打合せは換気とマスク

※ 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成予定